**План – задание Бачкановой А.А. на 20 декабря 2021 г.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Класс** | **Предмет** | **Видеоконференция**  **(синхронное)** | **Самостоятельная работа**  **(асинхронное)** |
| 20.12.2021 | 7 | Физическая культура | Овладение элементарными умениями в ловле, бросках, передачах и ведении мяча.  <https://www.youtube.com/watch?v=99txn2KYsWo&list=PL4xI6lsSydlJ9APEfRenR4QAOab5VgJ1Y&index=2>  Анастасия Бачканова приглашает вас на запланированную конференцию: Zoom.  Тема: Урок физической культуры  Время: Это регулярная конференция Начать в любое время  Подключиться к конференции Zoom  <https://us04web.zoom.us/j/71309269366?pwd=bC9hTWJEakM0eDlBWjhqbitTcDNQUT09>  Идентификатор конференции: 713 0926 9366  Код доступа: 1835 | Промежуточный контроль развития спортивных качеств (гибкость, выносливость, ловкость)  Работа в группах. Подготовка сообщений по одной из тем на выбор.  Темы:  1. Возникновение и развитие баскетбола.  2.Выдающиеся спортсмены-баскетболисты.  3. Современные представления об игре: характеристика и правила игры.  4. Классификация техники игры.  5. Физическая подготовка баскетболиста.  6. Овладение индивидуальными и групповыми действиями в баскетболе.  7. Травматизм и его профилактика во время занятий баскетболом. |