

Муниципальное автономное образовательное учреждение  
"Средняя общеобразовательная школа №24 г.Улан-Удэ"

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
школы  
Протокол № 5  
от "24.05.2022"

СОГЛАСОВАНО  
Управляющим советом  
Протокол № 3  
от "24.05.2022"

УТВЕРЖДЕНО  
Директор школы  
Мункуева Л.Д.  
Протокол № 78  
от "27.05.2022"



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

1 класса

МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 24 г. Улан-Удэ»  
на 2022 – 2023 учебный год

город Улан-Удэ, Республика Бурятия 2022

Учебный план для учащихся 1 класса 2022/2023 учебного года разработан в соответствии с Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (Зарегистрирован 05.07.2021 № 64100), Примерной основной образовательной программой начального общего образования, утверждена ФУМО по общему образованию (протокол от 15.09.2022 г. № 6/22), другими нормативно-правовыми актами. Учебный план фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы начального общего образования МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №24 г. Улан-Удэ", разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом примерных основных образовательных программ начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МАОУ "Средняя общеобразовательная школа №24 г. Улан-Удэ" начинается 01.09.2022 и заканчивается 25.05.2023.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели..

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков, за счёт урока физкультуры.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- во время занятий предусмотрен перерыв для гимнастики не менее 2 минут;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии осуществляется следующим образом. В сентябре-октябре четвертый урок и один раз в неделю пятый урок (всего 48 уроков) проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование движения обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков-театрализаций по музыке, 6-7 уроков-физической культуры.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

#### **Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней**

<b>Каникулярный период</b>	<b>Дата</b>		<b>Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях</b>
	<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	
Осенние каникулы	31.10.2022	06.11..2022	7
Зимние каникулы	29.12.2022	10.01.2023	11
Дополнительные каникулы	13.02.2023	19.02.2023	7
Весенние каникулы	25.03.2023	03.04.2023	9
Летние каникулы	26.05.2023	31.08.2023	98
<b>Выходные дни</b>			73
<b>Из них праздничные дни</b>			5
<b>Итого</b>			210

Учебный план состоит из обязательной части, которая определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть, формируемая участниками образовательных отношений отсутствует.

Согласно ч.2 ст. 14 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Устава МАОУ «СОШ № 24 г. Улан-Удэ» и Положения о языках образования в школе образовательная деятельность в МАОУ «СОШ № 24 г. Улан-Удэ» осуществляется на государственном языке Российской Федерации – русском.

В 1 классах действует безотметочная система. 2 раза в год (в декабре и в мае) проводится педагогическая диагностика по основным предметам (русский язык, математика, окружающий мир, литературное чтение) с целью выявления уровня образовательных результатов и дальнейшей коррекции учебного процесса.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
Обязательная часть учебного плана		
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский) язык	0,5
	Родная (русская) литература	0,5
Иностранный язык	Иностранный язык	0
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0
Искусство	Изобразительное искусство	1
	Музыка	1
Технология	Технология	1
Физическая культура	Физическая культура	2
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>21</b>
Количество учебных недель		33
Всего часов в год		693

**Внеурочная деятельность** направлена на достижение планируемых результатов освоения программы начального общего образования. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной (экскурсии, походы, соревнования, посещения театров, музеев, проведение общественно-полезных практик и иные формы.

Внеурочная деятельность организована по направлениям развития личности первоклассников. Обязательным для всех учащихся 1 класса является курс внеурочной деятельности «Разговоры о важном». Изучение данного курса направлено на формирование активной гражданской позиции, духовно – нравственного и патриотического воспитания на основе национальных ценностей, совершенствования навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений, повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к изучению и сохранению истории и культуры родного края, России.

### **План внеурочной деятельности 1 класса.**

Направление внеурочной деятельности	Название курса	Количество часов в неделю	Цель
Патриотическое воспитание	Разговоры о важном	1	Формирование взглядов школьников на основе национальных ценностей через изучение центральных тем – патриотизм, гражданственность, историческое просвещение, нравственность, экология.
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Страна мастеров	1	Расширение знаний учащихся об объектах рукотворного мира, формирование умений создавать предметы своими руками, развивать творческую активность, интерес, любознательность, воспитание трудолюбия и уважения к труду, как к ценности.
	Рукодельница	1	
Школьный театр	Путешествие в сказку	1	Расширение представлений о театральном творчестве, формирование умений импровизировать, вступать в ролевые отношения, перевоплощаться, развивать творческие способности, интерес к театральному творчеству и театрализованной деятельности.
В мире музыкальных звуков	Камертон	1	Расширение музыкального кругозора, знаний учащихся о музыкальном творчестве, произведениях авторской и народной музыки, развитие воображения, формировать эстетические вкусы и идеалы.
Итого недельная нагрузка		5	