«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 05 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 18,28 | 4,74 | 14,09 | 172,16 | 973 | Котлеты рубленные из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 43,32 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,86 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
| 1,26 | 0,31 | 11,78 | 54,95 |  | Мандарин | 157 | 21,64 |
| **26,38** | **11,49** | **77,2** | **517,78** |  | **Итого** | **642** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 18,28 | 4,74 | 14,09 | 172,16 | 973 | Котлеты рубленные из индейки с соусом (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст., томатная паста, вода, мука) 80/30 | 110 | 43,32 |
| 4,33 | 5,74 | 43,73 | 243,88 | 552 | Рис отварной (крупа рисовая, крупа , масло слив., соль йод.) | 180 | 14,23 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| 1,88 | 0,25 | 12,75 | 60,75 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 25 | 1,90 |
| 1,41 | 0,35 | 13,20 | 61,60 |  | Мандарин | 176 | 24,27 |
| **27,26** | **12,49** | **85,91** | **565,08** |  | **Итого** | **691** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 8,64 | 7,45 | 14,63 | 160,08 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий). | 20/200 | 24,49 |
| 15,03 | 7,96 | 8,56 | 165,99 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом 90/5  (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.). | 95 | 44,94 |
| 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное ( картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль). | 150 | 13,31 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 112 | 10,31 |
| **30,91** | **22,23** | **89,28** | **680,73** |  | **Итого** | **817** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 10,80 | 9,31 | 18,28 | 200,10 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий). | 25/250 | 30,62 |
| 15,83 | 8,38 | 9,01 | 184,73 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему с маслом 90/10  (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.). | 100 | 49,25 |
| 3,58 | 7,04 | 22,36 | 167,12 | 867 | Пюре овощное ( картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль). | 180 | 15,98 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,53 | 0,53 | 12,94 | 63,61 |  | Яблоко свежее | 132 | 12,20 |
| **34,55** | **25,76** | **99,07** | **781,22** |  | **Итого** | **927** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 28,90 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| **9,31** | **11,77** | **34,3** | **280,37** |  | **Итого** | **279** | **31,70** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 05 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 10,80 | 9,31 | 18,28 | 200,10 | 157 | Суп картофельный с бобовыми, с фаршем (картофель, горох, морковь, лук репч., масло раст., фарш говяжий). | 25/250 | 30,60 |
| 14,95 | 13,14 | 17,32 | 247,34 | 253 | Рыба, запеченная с картофелем по-русски (горбуша, картофель, масло сл., мука пш., сыр, соль йодир., масло раст.) | 200 | 53,20 |
| 15,03 | 7,96 | 8,56 | 165,99 | 1046 | Биточки рыбные по-домашнему (минтай, лук, крупа рис, сухарь панировочный, соль, мука, вода соль, масло слив.). | 90 | 40,60 |
| 18,28 | 4,74 | 14,09 | 172,16 | 973 | Котлеты рубленные из индейки (индейка филе, хлеб, сухари, соль йод, масло раст.) | 80 | 41,80 |
| 16,75 | 17,52 | 2,87 | 236,26 | 208 | Люля-кебаб домашний (говядина, свинина, лук репч., хлеб пшен., соль йодир.) | 70 | 60,60 |
| 11,7 | 12,46 | 3,6 | 173,42 | 550 | Гуляш мясной (говядина, лук репч., томат паста, масло раст., мука ,соль йод.) | 50/50 | 52,90 |
| 5,78 | 4,34 | 33,92 | 197,81 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 150 | 8,30 |
| 3,60 | 4,78 | 36,44 | 203,23 | 552 | Рис отварной ( крупа рисовая, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,80 |
| 2,98 | 5,87 | 18,63 | 139,27 | 867 | Пюре овощное ( картофель, морковь, молоко ультрапастеризованное , масло сливочное, соль). | 150 | 13,30 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,00 |
| 9,27 | 11,77 | 25,11 | 243,45 | 103 | Кокроки с мясо-картофельным фаршем (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, фарш мясо-картофельный) | 75 | 28,90 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 5,17 | 7,99 | 39,41 | 250,23 | 325 | Булочка Посыпная (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив.) | 75 | 13,10 |
| 8,56 | 17,42 | 56,79 | 418,18 | 71 | Лепешки со сгущ молоком (мука пш., дрожжи прес., сахар-песок, соль йодир., масло раст.. молоко сгущ) | 100/30 | 19,90 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 |  | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 7,0 | 5,5 | 63 | 330 |  | Булочка Сдоба с повидлом БХП | 100 | 17,70 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 |  | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 4,2 | 14,7 | 42 | 315 |  | Булочка слоеная Улитка с маковой начинкой БХП | 2/70 | 38,40 |
| 0,99 | 0,06 | 18,36 | 77,94 | 669 | Компот из кураги с витамином С (курага, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 9,20 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 100 | 9,20 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 06 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 7,26 | 16,05 | 38,38 | 316,98 | 527 | Каша молочная пшенная «Боярская» (крупа пшенная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм) | 180 | 34,86 |
| 2,77 | 6,89 | 18,49 | 147,08 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) | 15/30 | 15,21 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 0,73 | 0,55 | 18,85 | 73,27 |  | Груша свежая | 183 | 25,17 |
| **12,58** | **25,16** | **88,94** | **612,52** |  | **Итого** | **608** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 8,07 | 17,83 | 42,64 | 363,31 | 527 | Каша молочная пшенная «Боярская» (крупа пшенная, молоко, сахар-песок, соль йод., масло слив., изюм) | 200 | 38,74 |
| 2,77 | 6,89 | 18,49 | 147,08 | 778 | Бутерброд с маслом (масло слив., хлеб пшеничный йод.) | 15/30 | 15,21 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 0,76 | 0,57 | 19,67 | 86,91 |  | Груша свежая | 191 | 26,29 |
| **13,42** | **26,96** | **94,02** | **672,49** |  | **Итого** | **636** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 13,18 |
| 4,27 | 7,83 | 12,70 | 138,40 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 15/200 | 20,95 |
| 17,16 | 3,9 | 3,24 | 116,7 | 975 | Гуляш из индейки (индейка, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 50/50 | 100 | 49,76 |
| 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,04 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,25 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 |
| **30,9** | **26,57** | **92,12** | **731,18** |  | **Итого** | **780** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 21,97 |
| 5,36 | 9,84 | 15,95 | 173,80 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 27,47 |
| 17,16 | 3,90 | 3,24 | 116,70 | 975 | Гуляш из индейки (индейка, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) 45/55 | 100 | 45,64 |
| 5,78 | 18,82 | 38,86 | 347,94 | 307 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 200 | 17,39 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 667 | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,25 |
| 2,03 | 0,27 | 13,77 | 65,61 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 27 | 2,05 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| **33,32** | **33,27** | **103,09** | **845,05** |  | **Итого** | **917** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 15,12 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| **6,89** | **9,15** | **51,12** | **314,39** |  | **Итого** | **275** | **21,40** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 06 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **к/кал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 22,00 |
| 5,36 | 9,84 | 15,95 | 173,80 | 17 | Уха Рыбацкая (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное, масло сливочное, сайра) | 20/250 | 27,50 |
| 5,31 | 4,48 | 35,01 | 201,58 | 623 | Каша молочная кукурузная (крупа кукурузная, молоко, сахар-песок, соль йод.) | 150 | 12,20 |
| 17,43 | 6,54 | 20,08 | 208,97 | 342 | Запеканка из творога со сгущ молоком (творог, крупа манная, сахар-песок, яйцо куриное, масло слив., сухари панир.,, молоко сгущ) | 80/20 | 45,20 |
| 20,6 | 13,92 | 0,32 | 208,92 | 250 | Рыбка «Янтарная» (горбуша, сыр, яйцо, сметана, масло раст., соль) | 75 | 70,10 |
| 17,16 | 3,9 | 3,24 | 116,7 | 975 | Гуляш из индейки (индейка, масло слив.,лук репч., томат паста, мука пшен., соль йод.) | 50/50 | 49,80 |
| 7,04 | 5,4 | 3,74 | 128,41 | 222 | Ёжики мясные (говядина, крупа рисовая, лук репч., соль йод.) | 70 | 38,90 |
| 16,76 | 19,28 | 9,23 | 277,48 | 575 | Капуста тушеная с мясом (говядина, капуста св., морковь, лук репч.,томат, масло раст, мука пшен., сахар,соль йод) | 50/100 | 58,50 |
| 3,43 | 5,31 | 26,88 | 169,05 | 313 | Картофель запеченный по-московски (картофель, масло раст., масло сл. соль йодир.) | 150 | 10,80 |
| 4,34 | 14,12 | 29,15 | 260,96 | 309 | Перловка с овощами (крупа перловая, морковь, лук репч., масло растит., томат.паста, масло слив., соль йодир.) | 150 | 13,00 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 13,30 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 14 | 14,2 | 31,99 | 311,76 | 596 | Гамбургер (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, говядина, помидоры св., сыр Российский, томат.паста, кунжут, соль йод.) | 100 | 43,60 |
| 10,37 | 10,28 | 30,29 | 255,16 | 94 | Пицца с мясо-капустным фаршем (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, сметана, томат.паста, фарш мясо-капустный) | 80 | 26,80 |
| 8,9 | 6,21 | 28,25 | 204,51 | 68 | Хачапури «Школьник» (мука, сахар-песок, масло подсол., яйцо, дрожжи, сыр Российский, картофель, соль йод.) | 75 | 21,10 |
| 5,53 | 7,74 | 48,98 | 287,7 | 414 | Коржик «Загорский» (мука, сахар-песок, масло сл., яйцо, молоко, ванилин, масло подс.) | 75 | 15,10 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 4,2 | 17,5 | 35 | 315 |  | Кекс Английский Маффин БХП | 70 | 26,50 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 4,9 | 14,7 | 46,2 | 343 |  | Булочка «Уплетайка» (с изюмом и корицей) БХП | 70 | 16,90 |
| 0,57 | 0 | 19,55 | 80,48 | 611а | Компот из смеси сухофруктов с витамином С (сухофрукты, сахар-песок, витамин С.) | 200 | 4,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 100 | 9,20 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 07 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7- 11 лет** |  |  |
| 3,25 | 4,13 | 0 | 50,16 | 982 | Сыр Российский порциями | 14 | 12,46 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод.,) 80/30 | 110 | 50,37 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,44 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,15 |
| 2,55 | 0,34 | 17,34 | 82,62 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 34 | 2,58 |
| **21,06** | **16,4** | **60,77** | **474,88** |  | **Итого** | **508** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 3,71 | 4,72 | 0 | 57,33 | 982 | Сыр Российский порциями | 16 | 14,25 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши с соусом белым (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод.,) 80/30 | 110 | 50,37 |
| 4,12 | 5,96 | 26,80 | 187,32 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 200 | 15,26 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,15 |
| 1,95 | 0,26 | 13,26 | 63,18 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 26 | 1,97 |
| **21,95** | **18,4** | **63,39** | **516,94** |  | **Итого** | **552** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,52 | 0,07 | 1,63 | 9,17 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 65 | 14,25 |
| 3,71 | 5,64 | 6,86 | 93,06 | 197/998 | Щи из свежей капусты, с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 15/200 | 19,18 |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 | Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/30 | 105 | 49,96 |
| 4,03 | 4,52 | 40,43 | 218,52 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль) | 170 | 11,73 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,68 |
| 2,33 | 0,31 | 15,81 | 75,33 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 31 | 2,35 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | **-** | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| **26,66** | **22,73** | **96,8** | **698,35** |  | **Итого** | **816** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 126,87 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,19 |
| 13,22 | 11,20 | 6,72 | 184,57 | 1038 | Фрикадельки Удинские с соусом красным основ.(говядина, молоко, лук репч., яйцо, соус) 75/25 | 100 | 49,71 |
| 4,5 | 5,05 | 45,18 | 249,23 | 297 | Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль) | 190 | 13,11 |
| 0,19 | 0,06 | 11,82 | 48,59 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 180 | 5,11 |
| 2,78 | 0,37 | 18,87 | 89,91 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 37 | 2,81 |
| 2,24 | 0,41 | 13,46 | 66,50 | **-** | Хлеб ржаной | 34 | 2,10 |
| **28,39** | **24,27** | **107,17** | **779,77** |  | **Итого** | **911** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 5,42 | 4,78 | 31,94 | 187,16 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.) | 75 | 8,24 |
| 0,04 | 0 | 9,19 | 36,92 | 431 | Чай с лимоном (чай, сахар-песок, лимон) | 200/4 | 2,80 |
| **5,46** | **4,78** | **41,13** | **224,08** |  | **Итого** | **279** | **11,04** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 07 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 22,00 |
| 4,66 | 7,08 | 8,62 | 126,87 | 197/998 | Щи из свежей капустой с фаршем (говядина, картофель, капуста, морковь, лук репч., томат паста, масло раст., соль йод.) | 20/250 | 25,20 |
| 14,68 | 15,39 | 22,92 | 288,91 | 754 | Рыба, запеченная с луком по-Ленинградски (горбуша, картофель, лук репч., масло растит., мука пш., соль йодир.) | 50/100/20 | 45,70 |
| 12,07 | 7,03 | 2,27 | 120,60 | 995 | Террин из горбуши (горбуша, молоко, яйцо, масло слив.соль йод.,) | 80 | 49,40 |
| 13,88 | 11,76 | 7,06 | 189,6 | 1038 | Фрикадельки Удинские .(говядина, молоко, лук репч., яйцо,) | 75 | 48,40 |
| 14,83 | 17,35 | 5,71 | 238,44 | 675 | Мясо тушеное с луком и морковью (говядина, масло растит., морковь, соль йодир., муа пш, т. паста, лук репч.) | 50/75 | 54,00 |
| 21,26 | 21,89 | 24,93 | 381,78 | 27 | Жаркое по - домашнему (говядина, картофель, лук репч., масло растит.., томат, соль йодир.) | 50/150 | 57,10 |
| 4,72 | 5,27 | 26,23 | 171,23 | 843 | Гарнир пшено отварное вязкое (крупа пшеная, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 6,70 |
| 3,79 | 4,26 | 38,05 | 205,66 | 585 | Рис розовый (крупа рисовая, масло сливочное, вода, томатная паста, масло подсолнечное, соль) | 150 | 10,40 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,17 | 1,12 | 1,01 | 14,78 | 370 | Соус белый основной (лук, мука, масло раст., масло слив., соль йодир) | 30 | 1,00 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляш из индейки (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., филе индейки, лук репч., масло растит.) | 80 | 22,90 |
| 5,42 | 4,78 | 31,94 | 187,16 | 60 | Пирожки печеные с картофелем (тесто сдоб., картофель, лук, масло раст.) | 75 | 8,20 |
| 10,63 | 6,07 | 29,11 | 213,59 | 653 | Расстегай с рыбным фаршем с луком (горбуша, мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, масло сл., соль йодир., лук репч., масло растит.) | 75 | 25,60 |
| 5,80 | 17,5 | 41,74 | 347,66 | 385 | Рогалик Сахарный (мука пш.,масло сл., сахар,яйцо,,сода,ванилин) | 75 | 27,60 |
| 2,4  2,75  2,75 | 7,7  9,9  9,9 | 25,3  31,3  27,5 | 187  209  209 | - | Батончик слоеный с начинкой БХП  (клубника)  (ананас)  (груша) | 55 | 13,20 |
| 4,2 | 14,7 | 25,9 | 294 | - | Кекс «Волжский» БХП | 70 | 23,10 |
| 6,3 | 7,7 | 36,75 | 245 | - | Калачик сметанный БХП | 70 | 22,70 |
| 3,37 | 13,5 | 52,5 | 352,5 | **-** | Пирожное песочное, глазированное помадой БХП | 75 | 24,00 |
| 5,25 | 3,5 | 42 | 224 | **-** | Булочка «Батончик Детский с изюмом» БХП | 70 | 12,80 |
| 0,1 | 0,43 | 21,06 | 88,51 | 435 | Компот из изюма с витамином С (изюм, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота) | 200 | 8,20 |
| 0,21 | 0,07 | 13,13 | 53,99 | 667 | Напиток из шиповника (шиповник, сахар, лимон) | 200 | 5,70 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 100 | 9,20 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 08 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 0,72 | 0,09 | 2,25 | 12,69 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 90 | 19,77 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30 | 105 | 46,61 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.) | 150 | 7,06 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,28 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| **21,05** | **24,73** | **70,12** | **587,17** |  | **Итого** | **575** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 0,8 | 0,1 | 2,5 | 14,10 | 982 | Закуска порционная (огурцы свежие) | 100 | 21,97 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски с соусом (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир, соус красный основной) 75/30 | 105 | 46,61 |
| 5,7 | 5,1 | 39,42 | 226,38 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.) | 200 | 9,41 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,28 |
| 2,7 | 0,36 | 18,36 | 87,48 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 36 | 2,73 |
| **23** | **26,07** | **83,28** | **659,75** |  | **Итого** | **641** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 0,66 | 0,12 | 2,28 | 12,84 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 60 | 13,18 |
| 4,09 | 5,79 | 13,31 | 121,69 | 167/998 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем  (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) | 15/200 | 20,73 |
| 14,42 | 20,52 | 5,26 | 263,42 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., сметана, томат, соль йодир.) 40/55 | 95 | 55,13 |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 180 | 9,99 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,98 | 0,36 | 11,88 | 58,68 | **-** | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 |
| **29,9** | **31,97** | **95,27** | **788,38** |  | **Итого** | **810** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 1,1 | 0,20 | 3,80 | 21,40 | 982 | Закуска порционная (помидоры свежие) | 100 | 21,97 |
| 5,03 | 7,13 | 16,41 | 149,99 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем  (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) | 15/250 | 22,11 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) 45/55 | 100 | 60,33 |
| 6,5 | 4,88 | 38,16 | 222,53 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир) | 180 | 9,99 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар) | 200 | 1,84 |
| 2,25 | 0,30 | 15,30 | 72,90 | **-** | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,58 | 0,29 | 9,5 | 46,94 | **-** | Хлеб ржаной | 24 | 1,48 |
| **31,64** | **34,4** | **97,79** | **827,36** |  | **Итого** | **899** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 6,05 | 5,86 | 47,03 | 265,06 | 60 | Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,39 |
| 5,8 | 6,4 | 9,4 | 120 | 106 | Молоко питьевое | 200 | 22,08 |
| **11,85** | **12,26** | **56,43** | **385,06** |  | **Итого** | **275** | **34,47** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Директор школы № \_\_\_

Без ГМО и пищевых добавок

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 08 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,03 | 7,13 | 16,41 | 149,99 | 167/9982 | Рассольник «Ленинградский» с фаршем  (мясной фарш, картофель, крупа перловая, морковь, лук реп., огурцы конс., масло подс., соль йод.) | 15/250 | 22,10 |
| 17,67 | 9,55 | 3,24 | 169,6 | 580 | Рыба, запеченная в жарочном шкафу (горбуша, мука пш., лимон, соль, масло раст.) | 75 | 57,10 |
| 13,65 | 20,4 | 8,35 | 271,60 | 209 | Кюфта по-московски (говядина, свинина, яйцо, лук репч., крупа рисовая, мука пшен., масло растит., соль йодир) | 75 | 45,10 |
| 15,18 | 21,60 | 5,54 | 277,28 | 551 | Бефстроганов (говядина, лук репч., масло растит., мука пш., томат, сметана, соль йодир.) | 50/50 | 64,40 |
| 12,65 | 18,41 | 3,75 | 231,39 | 631 | Голубцы с мясом и рисом «Ленивые» с соусом сметанным (говядина, капуста белокоч., лук репч., крупа рисов., масло раст., мука, яйцо,соус сметанный 25%) | 80/50 | 51,40 |
| 16,18 | 16,79 | 17,30 | 285,03 | 520 | Азу (говядина ,картофель, лук репч., томат.паста, огурцы солен, мука пш., чеснок, соль йод.) | 50/150 | 59,80 |
| 4,28 | 3,83 | 29,57 | 169,79 | 585 | Перловка отварная (крупа перловая, вода, соль, масло сливочное.) | 150 | 7,10 |
| 2,87 | 3,89 | 22,31 | 135,65 | 604 | Картофель отварной (картофель, масло слив., соль йод.) | 150 | 9,50 |
| 5,42 | 4,07 | 31,8 | 185,45 | 307 | Макаронные изделия отварные (макаронные изделия, масло сл., соль йодир.) | 150 | 8,30 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,24 | 1,13 | 0,36 | 12,57 | 1056 | Сметана для заправки супов (сметана) | 10 | 4,30 |
| 9,91 | 18,35 | 18,06 | 277,03 | 18 | Самса «Детская» (тесто слоеное, говядина, лук репч., масло подсол., мука, яйцо, соль йод.) | 75 | 42,00 |
| 8,46 | 11,72 | 28,41 | 253,1 | 328 | Плюшка "Эстонская" с сыром (тесто сдобное дрожжевое, сыр, масло слив.) | 75 | 26,90 |
| 5,38 | 14,62 | 33,41 | 286,74 | 40 | Слойка со сгущенным молоком (тесто слоеное, молоко сгущ.,, мука пш, масло раст, яйцо) | 75 | 26,90 |
| 6,05 | 5,86 | 47,03 | 265,06 | 60 | Булочка Кроха (мука, дрожжи прес., соль йодир., сахар-песок, масло слив., повидло) | 75 | 12,40 |
| 3,5 | 20,3 | 35 | 329 | - | Кекс Фараон БХП | 70 | 28,60 |
| 4,2 | 10,8 | 32,1 | 240 | **-** | Вафли Сдобные с молоком вареным сгущенным БХП | 300 | 133,85 |
| 7,6 | 10,4 | 39,2 | 280 | - | Булочка Рулетик с маком БХП | 80 | 21,10 |
| 4,55 | 8,4 | 47,6 | 280 | - | Коржик молочный БХП | 70 | 18,90 |
| 4,8 | 8,8 | 43,2 | 272 | - | Сочень с печеными яблоками БХП | 80 | 31,70 |
| 0,15 | 0,11 | 14,65 | 60,19 | 692 | Компот из свежих груш с витамином С (груши,сахар,лимонная кислота,вода, аскорбиновая кислота). | 200 | 9,30 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 100 | 9,20 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 09 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 7-11 лет** |  |  |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 5,26 | 6,64 | 27,41 | 190,48 | 898а | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 150/10 | 18,95 |
| 4,34 | 3,09 | 14,54 | 103,29 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский, , хлеб пшеничн.) | 16/22 | 15,91 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 29,88 |
| **22,5** | **22,4** | **64,85** | **551,8** |  | **Итого** | **638** | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **85,00** |
|  |  |  |  |  | **Завтрак 12 лет и старше** |  |  |
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 62,84 | 776 | Яйцо вареное | 1 шт. | 10,50 |
| 6,57 | 8,30 | 34,27 | 238,10 | 898а | Каша молочная ячневая с маслом (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод., масло слив.) | 190/10 | 21,70 |
| 5,26 | 3,74 | 17,60 | 125,04 | 868 | Бутерброд с сыром (сыр Российский., хлеб пшеничн.) | 18/28 | 18,16 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,76 |
| 6 | 6,4 | 9,4 | 120 | - | Молоко питьевое в п/у | 1/200 | 29,88 |
| **24,73** | **24,71** | **74,77** | **621,17** |  | **Итого** | **686** | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **90,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 7-11 лет** |  |  |
| 4,26 | 6,26 | 11,72 | 120,26 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 25/200 | 29,57 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Котлета мясная с соусом ( говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,45 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,40 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 1,5 | 0,20 | 10,20 | 48,60 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 20 | 1,52 |
| 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,12 | **-** | Хлеб ржаной | 20 | 1,23 |
| 0,84 | 0,21 | 7,88 | 36,75 |  | Мандарин | 105 | 14,43 |
| **24,67** | **32,64** | **91,41** | **758,06** |  | **Итого** | **840** | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **105,00** |
|  |  |  |  |  | **Обед 12 лет и старше** |  |  |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 35,69 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Котлета мясная с соусом ( говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст, соус красный осн.) 90/30 | 120 | 40,45 |
| 4,07 | 4,93 | 24,8 | 159,88 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 180 | 11,28 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| 2,25 | 0,3 | 15,30 | 72,90 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,28 |
| 1,65 | 0,30 | 9,90 | 48,90 |  | Хлеб ржаной | 25 | 1,54 |
| 1,18 | 0,30 | 11,10 | 51,80 |  | Мандарин | 148 | 20,36 |
| **27,82** | **35,24** | **108,71** | **863,23** |  | **Итого** | **983** | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Льготное питание** |  | **120,00** |
|  |  |  |  |  | **Полдник** |  |  |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.) | 75 | 13,64 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,28 |
| **7,7** | **7,51** | **46,32** | **283,67** |  | **Итого** | **275** | **19,92** |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

«Согласовано»

Без ГМО и пищевых добавок

Директор школы № \_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МКП «Городской комбинат школьного питания»

М Е Н Ю школы №\_\_\_\_\_

**На 09 декабря 2022 г.**

**Меню разработано в соответствии СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Б** | **Ж** | **У** | **ЭЦ**  **ккал** | **№ ТТК** | **Наименование блюда** | **Выход, г** | **Цена, руб.** |
|  |  |  |  |  | **Дополнительно** |  |  |
| 5,31 | 7,79 | 14,59 | 149,65 | 1000/998 | Суп рисовый «Восточный» с фаршем (фарш говяж., крупа рисов., лук репч., морковь, томат. паста, чеснок, соль йодир.) | 30/250 | 35,70 |
| 5,26 | 6,64 | 27,41 | 190,48 | 898а | Каша молочная ячневая (крупа ячневая, молоко, сахар, соль йод.,) | 150 | 10,30 |
| 13,97 | 9,18 | 2,09 | 146,82 | 274 | Рыба, припущенная в молоке (горбуша, молоко, лук репч., масло подс.,.соль йод.) | 75 | 46,60 |
| 13,36 | 21,62 | 13,62 | 302,50 | 1055 | Шницель мясной (мясо говядина, свинина, хлеб пшен., соль йод., сухарь панир.,яйцо, масло раст.) | 90 | 38,90 |
| 10,39 | 27,87 | 2,18 | 301,16 | 599 | Поджарка из свинины (свинина, лук репчатый, томат паста, масло подсолнечное, соль йодированная) | 70/20 | 49,30 |
| 3,39 | 4,11 | 20,67 | 133,23 | 676 | Гарнир каша гречневая вязкая (крупа гречневая, масло сливочное, соль йод.) | 150 | 9,40 |
| 3,09 | 4,47 | 20,10 | 132,99 | 371 | Пюре картофельное (картофель, молоко, масло слив., соль йод.) | 150 | 11,40 |
| 0,24 | 1,11 | 1,78 | 18,18 | 370 | Соус красный основной (лук, морковь, мука, масло раст., масло слив., т. паста, сольйодир) | 30 | 1,50 |
| 0,04 | 2,72 | 0,07 | 24,92 |  | Масло сливочное | 5 | 4,30 |
| 9,3 | 10,51 | 18,17 | 204,47 | 19 | Беляши по-школьному (мука пшен., дрожжи пресс., сахар-песок, соль йодир., говядина, лук репч., масло растит.) | 80 | 26,10 |
| 10,35 | 8,98 | 27,67 | 234 | 60 | Пирожки печеные с мясом, луком (тесто сдоб., фарш мясной с луком, яйцо, масло раст.) | 75 | 27,50 |
| 12,64 | 13,79 | 21,25 | 259,64 | 672 | Хачапури с сыром (мука, молоко, сахар-песок, масло сл., яйцо, дрожжи, сыр Российский, масло подс., соль йод.) | 75 | 41,10 |
| 6,79 | 10,15 | 40,27 | 279,8 | 696 | Кокрок Малыш (мука пшен., масло слив., молоко, сахар,яйцо, соль йод, молоко сгущенное вареное) | 75 | 20,60 |
| 6,34 | 6,10 | 44,18 | 256,98 | 324 | Булочка «Неженка» (мука, сахар-песок, дрожжи, яйцо, масло сл., молоко сгущ.) | 75 | 13,60 |
| 5,5 | 9,0 | 60,0 | 340 |  | Ромовая Баба БХП | 100 | 22,40 |
| 14,4 | 23,2 | 24 | 360 |  | Самса Слоеная с сыром БХП | 80 | 41,10 |
| 6,8 | 8 | 50,4 | 296 |  | Булочка Плюшка Московская БХП | 80 | 16,60 |
| 4,95 | 23,1 | 59,4 | 462 |  | Кекс Домашний (шарлотка) БХП | 110 | 38,00 |
| 6 | 13,6 | 53,6 | 352 |  | Булочка Ежик БХП | 80 | 16,00 |
| 1,82 | 1,67 | 13,22 | 75,19 | 986 | Какао-напиток (какао порошок, молоко 3,2%, сахар-песок) | 200 | 9,80 |
| 0 | 0 | 19,40 | 77,60 | 1014 | Напиток с витаминами «Витошка» (смесь сухая «Витошка, вода.) | 200 | 8,40 |
| - | - | - | - | - | Чай пакетированный | 200 | 8,10 |
| 0 | 0 | 9,08 | 36,32 | 663 | Чай с сахаром (чай, сахар-песок) | 200 | 1,80 |
| 1,36 | 1,41 | 2,14 | 26,69 | 603 | Чай с молоком (чай, молоко) | 50/150 | 6,30 |
| - | - | - | - | - | Вода негазированная | 0,5 л. | 32,00 |
| 1,4 | 0,40 | 22,8 | 100,4 | - | Сок фруктовый в потребительской упаковке | 1/200 | 17,33 |
| 2,25 | 0,30 | 15,3 | 72,9 | - | Хлеб пшеничный йодированный | 30 | 2,30 |
| 0,45 | 0,45 | 10,98 | 49,73 |  | Яблоко свежее | 100 | 9,20 |



|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР | Батурина | А.М.ШАХОВА |
| КАЛЬКУЛЯТОР |  | С.А.БАТУРИНА |
| ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ |  | http://комбинат-уу.рф |

schooL24@qovrb.ru

school24govrbru